

SEASHELLS POP-UP

Your favourite **Healthy Dishes** pop-up for limited amount of time at **Sailor's Rest**

NUTRITIOUS SALADS

ASIAN

€11.50

Coconut, sesame tofu, avocado, cucumber, carrots, edamame and Jasmine rice dressed with sesame oil and soy sauce (6) (11)

Σαλάτα με φασόλια edamame, αβοκάντο αγγούρι, καρότο, ρύζι jasmine, τόφου και σάλτσα από σησαμέλαιο και σόγια (6) (11)

VEGAN CAESAR

€14.00

Romaine lettuce, kale, cherry tomato, croutons, dehydrated eggplant "bacon" and "chicken" served Caesar dressing and "parmesan" cheese (1) (6) (8) (10)

Σαλάτα του καίσαρα με μαρούλι, λαχανίδα ντοματίνια, κρουτονια και αποξηραμένη μελιτζάνα. Σερβίρετε με παρμεζάνα και Caesar ντρεσινγκ (1) (6) (8) (10)

HEALTHY WRAPS & BURGERS

AUTHENTIC CHICKPEAS FALAFEL

€10.00

Homemade falafel of chick peas, broad beans, parsley, coriander, Cumin and gram flour served in spinach tortillas or Greek pitta with Tahini, red onions, pickled cucumber and tomato (1) (11)

Φαλάφελ από ρεβίθια, κουκιά, φρέσκο κολιανδρο, μαϊντανό και κύμινο σερβιρισμένο σε τортιγια σπανακιού ή ελληνική πίττα μαζί με ταχίνι, κρεμμύδι, αγγουράκι τουρσί και ντομάτα (1) (11)

HOISIN "DUCK" PANCAKE WRAPS

€12.00

Shredded hoisin "duck" in steamed pancake wraps with spring onions and cucumber (1) (6)

Ψιλοκομμένη "πάπια" με σάλτσα hoisin σε τηγανίτες ατμού με αγγουράκι και φρέσκο κρεμμύδι (1) (6)

Prices include service charge and V.A.T
Οι τιμές περιλαμβάνουν δικαίωμα υπηρεσίας και Φ.Π.Α.

SEASHELLS POP-UP

Your favourite **Healthy Dishes** pop-up for limited amount of time at **Sailor's Rest**

HEALTHY WRAPS & BURGERS

SWEET POTATO QUINOA BURGER

€12.00

Oven baked Sweet potato, chick peas and quinoa burger in pea's bun, with tahini (Available also in beetroot or multigrain bun) (1) (8) (11)

Μπεργκερ από κινόα, ρεβίθια και γλυκοπατάτα σε ρολάκι μπιζελιού, ντομάτα και μαρούλι. Σερβίρετε με ταχίνι (1) (8) (11)

'MOVING MOUNTAINS' CHEESEBURGER

€14.00

Vegan mayo, lettuce, tomato, red onion, 'cheddar cheese' and Seashells coleslaw. (1) (6) (8) (10) (11) / Choose your bun: Beetroot, Peas, or Multigrain

*Με τυρί, μαγιονέζα, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι και coleslaw (1) (6) (8) (10) (11)
Ρολακι της επιλογής σας με γέυση παντζαριού, μπιζελιού η πολύσπορο*

SWEET TREATS

SURPRISE VEGAN CHOCOLATE PIE

€6.50

Chocolate pie cake with coconut milk, dates, cashews, pecans, walnuts, cacao, tapioca flour and coconut flakes. (8)

Κέικ σοκολάτας με αλεύρι ταπιόκα, γάλα καρύδας, χουρμάδες, Κασίους, πεκανς, καρύδια και κακάο (8)

RAW CHOCOLATE TARTUFO

€6.50

Cashew nuts, almond milk, maple syrup and cacao butter. (8)

Κέικ παγωτού με γάλα αμυγδαλού σιρόπι σφενταμιού και βούτυρο από κακάο (8)

Prices include service charge and V.A.T
Οι τιμές περιλαμβάνουν δικαίωμα υπηρεσίας και Φ.Π.Α.