

# Sailor's Rest

## Selected Dine-Out Menu

### Appetizers

#### Prawn Fritters Wasabi

Set on a mango salsa, lightly scented with wasabi

*Γαριδοκεφτέδες με σάλτσα μανγκο αρωματισμένη με μουστάρδα wasabi (1,2,3,10)*

€14.00

#### Sea Food Bowl

Deep fried calamari, prawns and smelt served with herb aioli and lemon wedges (1,2,3,4,8,10,14)

*Τηγανιτό καλαμάρι, γαρίδες και αθερίνα, σερβιρισμένα με μαγιονέζα, αρωματικά και σκόρδο*

€14.00

### Salads

#### Healthy Exotic

Quinoa and baby leaves mixed with fresh and dried fruits, caramelized walnuts dressed with passion fruit and honey dressing

*Κινόα με τρυφερά φύλλα μαρουλιών, φρέσκα και αποξηραμένα φρούτα,*

*καραμελωμένα καρύδια, σερβιρισμένη με σάλτσα από φρούτα του πάθους και μέλι (1,8)*

€12.00

#### Rocket - Falafel

Chick peas and broad bean fritters served with rocket salad, cherry tomatoes, tahini sprinkled served with crispy Lebanese Pitta and sesame seeds (1,11)

*Κεφτεδάκια από ρεβίθια και κουκιά σερβιρισμένα με σαλάτα ρόκας,*

*ντοματίνια και σάλτσα από ταχίνι πασπαλισμένα με τραγανή Λιβανέζικη πίττα και σουσάμι*

€12.00

#### Avocado - King Crab

Avocado, king crab cakes and red grapefruit served with mixed greens and a light herb vinaigrette

*Αβοκάντο, μπουκιές καβουρόψυχας και κόκκινο γκρέιπφρουτ, σερβιρισμένα*

*με ανάμικτα μαρούλια και ελαφρύ αρωματικό vinaigrette (1,2,3,4,10)*

€16.00

### Sea Treasures

#### Salmon Java Pepper

Grilled, dusted with Javanese pepper, served with wild rice flavored with fresh coriander and mango salsa

*Σχάρας μαριναρισμένος με πιπέρι Ιάβας, άγριο ρύζι, φρέσκο κρεμμυδάκι, κόλιανδρο και salsa μανγκο (4)*

€24.00

#### Tiger Prawns

Cooked with Thai curry and coconut milk, set on wild rice and crispy poppadum (2,7)

*Γαρίδες Tiger ψημένες με Κάρι Ταϊλάνδης, γάλα Ινδικής καρύδας,*

*σερβιρισμένες με άγριο ρύζι και Poppadum*

€28.00

### Meat & Poultry

#### Chicken Paillard

Served with quinoa and roasted vegetables, accompanied with red pepper pesto sauce

*Κοτό πούλο στήθος, σερβιρισμένο με κινόα και ψητά λαχανικά συνοδευόμενο α π ό σάλτσα*

*πέστο κόκκινης πιπεριάς*

€18.00

#### Pork Fillet à la Cypriote

Seared pork fillet, served with grilled halloumi cheese and dry figs,

laced with Commandaria wine, with mashed potato and seasonal vegetables

*Φιλετάκι χοιρινό σερβιρισμένο με χαλούμι στην σχάρα,*

*αποξηραμένα σύκα σε σάλτσα Κουμανδαρία, πατάτες πουρέ και λαχανικά εποχής (7,12)*

€19.00

#### Traditional Vienna Schnitzel

Tender Veal escallops, bread crumbed, served with sautéed potatoes and fresh salad

*Μοσχαρίσια εσκαλοπ με γαλέτα, σερβιρισμένα με πατάτες σοτέ και σαλάτα (1,3,7,10)*

€20.00

# Seashells Healthy Leaving

## Selected Dine-Out Menu

### Nutritious Salads

#### Asian

Coconut, sesame tofu, avocado, cucumber, carrots, edamame and Jasmine rice dressed with sesame oil and soy sauce

Σαλάτα με φασόλια *edamame*, αβοκάντο, αγγούρι, καρότο, ρύζι *jasmine*, τόφου και σάλτσα από σησαμέλαιο και σόγια (6,11)

€11.50

#### Vegan Caesar

Romaine lettuce, kale, cherry tomato, croutons dehydrated eggplant "bacon" and "chicken" served Caesar dressing and "parmesan" cheese

Σαλάτα του καίσαρα με μαρούλι, λαχανίδα, ντοματίνια, κρουτονια και αποξηραμένη μελιτζάνα. Σερβίρετε με παρμεζάνα και *Caesar* ντρεσινγκ (1,6,8,10)

€14.00

### Healthy Wraps & Burgers

#### Authentic Chickpeas Falafel

Homemade falafel of chick peas, broad beans, parsley, coriander, Cumin and gram flour served in spinach tortillas or Greek pitta with Tahini, red onions, pickled cucumber and tomato

Φαλάφελ από ρεβίθια, κουκιά, φρέσκο κολιανδρό, μαϊντανό και κύμινο, σερβιρισμένο σε τортιγια σπανακιού ή ελληνική πίττα μαζί με ταχίни, κρεμμύδι, αγγουράκι τουρσί και ντομάτα (1,11)

€10.00

#### Hoisin "Duck" Pancake Wraps

Shredded hoisin "duck" in steamed pancake wraps with spring onions and cucumber

Ψιλοκομμένη "πάπια" με σάλτσα *hoisin* σε τηγανίτες ατμού με αγγουράκι και φρέσκο κρεμμύδι (1,6)

€12.00

#### Sweet Potato Quinoa Burger

Oven baked Sweet potato, chickpeas and quinoa burger in pea's bun, with tahini (Available also in beetroot or multigrain bun)

Μπεργκερ από κινόα, ρεβίθια και γλυκοπατάτα σε ρολάκι μπιζελιού, ντομάτα και μαρούλι. Σερβίρετε με ταχίни (1,8,11)

€12.00

#### 'Moving Mountains' Cheeseburger

Vegan mayo, lettuce, tomato, red onion, 'cheddar cheese' and Seashells coleslaw

Choose your bun: Beetroot, Peas, or Multigrain

Με τυρί, μαγιονέζα, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι και *coleslaw* (1,6,8,10,11)

Ρολάκι της επιλογής σας με γεύση παντζαριού, μπιζελιού ή πολύσπορο

€14.00

### Sweet Treats

#### Surprise Vegan Chocolate Pie

Chocolate pie cake with coconut milk, dates, cashews, pecans, walnuts, cacao, tapioca flour and coconut flakes.

Κέικ σοκολάτας με αλεύρι ταπιόκα, γάλα καρύδας, χουρμάδες, κασίους, πεκανς, καρύδια, και κακάο (8)

€6.50

#### Raw Chocolate Tartufo

Cashew nuts, almond milk, maple syrup and cacao butter.

Κέικ παγωτού με γάλα αμυγδάλου, σιρόπι σφενταμιού και βούτυρο από κακάο (8)

€6.50