

SEASHELLS POP-UP

Your favourite **Healthy Dishes** pop-up for limited amount of time at **Sailor's Rest**

NUTRITIOUS SALADS

ASIAN

€11.50

Coconut, sesame tofu, avocado, cucumber, carrots, edamame and Jasmine rice dressed with sesame oil and soy sauce (6) (11)

Σαλάτα με φασόλια edamame, αβοκάντο αγγούρι, καρότο, ρύζι jasmine, τόφου και σάλτσα από σησαμέλαιο και σόγια (6) (11)

VEGAN CAESAR

€14.00

Romaine lettuce, kale, cherry tomato, croutons, dehydrated eggplant "bacon" and "chicken" served with Caesar dressing and "parmesan" cheese (1) (6) (8) (10)

Σαλάτα του καίσαρα με μαρούλι, λαχανίδα ντοματίνια, κρουτονια και αποξηραμένη μελιτζάνα. Σερβίρεται με παρμεζάνα και dressing Caesar (1) (6) (8) (10)

HEALTHY WRAPS & BURGERS

AUTHENTIC CHICKPEAS FALAFEL

€10.00

Homemade falafel of chick peas, broad beans, parsley, coriander, cumin and gram flour served in spinach tortillas or Greek pitta with tahini, red onions, pickled cucumber and tomato (1) (11)

Φαλάφελ από ρεβίθια, κουκιά, φρέσκο κολιανδρο, μαϊντανό και κύμινο σερβιρισμένο σε τორτίγια σπανακιού ή ελληνική πίττα μαζί με ταχίνι, κρεμμύδι, αγγουράκι τουρσί και ντομάτα (1) (11)

NAAN-WICH* WITH CHICKPEAS YEEROS & 'TZATZIKI'

€12.00

Plant-based yeeros made of chickpeas rice and potato starch served on Naan bread topped with tzatziki (1) (6) (10)

Φυτικός γύρος από ρεβίθια σερβιρισμένος σε Naan bread με τζατζίκι από τόφου (take-away served in Greek pitta) (1) (6) (10)

** Swap bun for gluten free option / Ανταλλάξτε το ψωμάκι με επιλογή χωρίς γλουτένη*

Prices include service charge and V.A.T
Οι τιμές περιλαμβάνουν δικαίωμα υπηρεσίας και Φ.Π.Α.

SEASHELLS POP-UP

Your favourite **Healthy Dishes** pop-up for limited amount of time at **Sailor's Rest**

HEALTHY WRAPS & BURGERS

MUSHROOM BULGOGI, KIMCHI AND CBD OIL

€12.00

Miso marinated cremini mushrooms in oat's bagel, 'cheddar cheese', lettuce, tomato, avocado, kimchi and cbd oil (1) (6) (8) (11)

Μανιτάρια μαριναρισμένα με μίσο, 'τυρί τσένταρ', μαρούλι, ντομάτα, αβοκάντο, κίμτσι και λάδι κάνναβης (1) (6) (8) (11)

'MOVING MOUNTAINS' CHEESEBURGER

€14.00

Vegan mayo, lettuce, tomato, red onion, 'cheddar cheese' and Seashells coleslaw (1) (6) (8) (10) (11)

Choose your bun: beetroot, peas, or multigrain

Με τυρί, μαγιονέζα, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι και coleslaw (1) (6) (8) (10) (11)
Ρολακι της επιλογής σας: παντζάρι, μπιζέλι η πολύσπορο

SWEET TREATS

RAW CHOCOLATE TARTUFO

€6.50

Cashew nuts, almond milk, maple syrup and cacao butter (8)

Κέικ παγωτού με γάλα αμυγδάλου, σιρόπι σφενταμιού και βούτυρο από κακάο (8)

Prices include service charge and V.A.T
Οι τιμές περιλαμβάνουν δικαίωμα υπηρεσίας και Φ.Π.Α.